

WERKSAAM

André voelt zich top

Van diepe dalen naar een grote glimlach

Vanwege zijn 25-jarig jubileum bij WerkSaam was André Schouten vorig jaar op de koffie bij directeur Marjolijn Dölle. Marjolijn was nogal onder de indruk van het levensverhaal van André en vroeg: 'Wil je jouw verhaal delen, als voorbeeld voor anderen?' André twijfelde niet. 'Als ik daar anderen mee kan helpen, dan wil ik dat wel.'

We spreken André op een maandag tijdens de ochtendpauze van de groenploeg in Spierdijk. Zijn tante is er ook bij. André ziet er goed uit, is vrolijk en vriendelijk en in voor een praatje en een lolletje. Maar dat is wel anders geweest. Hij heeft veel meegemaakt. Had ook ernstig overgewicht. André is heel open en het is daardoor meteen al een bijzonder gesprek. 'Het ging niet zo goed met mij,' zegt André. Zijn tante, terugdenkend aan die tijd: 'Je was toen stil en verlegen, kroop vaak in een hoekje.' Hoe heeft hij het voor elkaar gekregen dat het nu zo goed met hem gaat?

Eerst even over zijn werk bij WerkSaam. Er volgt een flinke opsomming. 'Ik begon via een leer-werkproject bij Verpakken. Ik vond dat werk leuk om te doen en ik kon daar een



beetje kijken wat ik kon.' Daarna ging hij bij Deen in het magazijn werken en later ook bij Action. Maar bij deze bedrijven ging het niet. 'Dat had ook met fysiek te maken,' zegt André die veel te zwaar was. 'Als ik 5 meter liep, ging ik op een pallet zitten. Moest ik uitrusten.' Bij een potplant bedrijf was André's baas tevreden, maar André zelf niet.

Hij moest schoonmaakwerk doen omdat hij niet tussen de plant-tafels paste. Daarna, bij

een kaasbedrijf waar hij productiewerk zou doen, kon zijn schort niet dicht. 'Overgewicht speelde parten', zegt zijn tante. André heeft nog meer gedaan, van groenvoorziening tot het uitdelen van gratis kranten bij het station tot het bewaken van de fietsenstalling in Hoorn. Maar ergens was er een omslagpunt en wilde hij iets aan zijn manier van leven veranderen. Hoe is dat gegaan?

Scheidsrechter worden? Ik?

'Ga eens met Arie praten,' had zijn woonbegeleider in 2011 tegen André gezegd. Arie werkte ook bij WerkSaam en had zijn overgewicht weten aan te pakken, met hulp. Het gesprek met hem deed iets met André. Het zette hem aan het denken. In die tijd kreeg André van zijn voetbalcoach ook nog eens te horen dat het niet meer verantwoord was om te blijven voetballen. Hij was te zwaar. André weet nog goed dat Max Nuijens van voetbalvereniging RKEDO toen op hem af stapte en zei: 'We zoeken een scheidsrechter bij de pupillen. En ik denk dat jij dat zou kunnen doen.' Maar nee, dat kon André zich niet voorstellen. Maar hij ging de cursus Voeding en Bewegen volgen. Van WerkSaam kreeg André daarna de mogelijkheid om mee te doen aan een begeleidingstraject van Esdégé-Reigersdaal. Hij is een half jaar in Heerhugowaard opgenomen en kreeg hulp van een psycholoog. Die vroeg: 'Wat wil jij zelf?' Dat was een belangrijke vraag. 'Het moet ook in het hoofdje gewoon goed zitten', zegt André. Hij wilde inderdaad scheidsrechter worden. Daar ging hij voor, dat was zijn doel.

Dat houden we erin

Maar hoe ging dat dan, een half jaar opgenomen zijn en strenge regels? 'In het begin had ik er wel moeite mee,' zegt André. 'Ik vond het moeilijk om gezond te eten.' Zijn

tante: 'Drie keer in de week kwam ik langs. Ik zei dan: we gaan evengoed naar de snackbar, voor een kop koffie. Dan ben je toch bij dezelfde mensen.'

En hoe was het na die begeleidingsperiode?

André: 'Ja, dan kom je thuis en dan moet je het gaan laten zien.' Zijn tante stelde voor dat André in die eerste tijd zijn bonnetjes aan haar zou laten zien. Zo kon ze zien wat hij had gekocht en gegeten. Ook bleef André, net als in Heerhugowaard, elke 4 à 5 weken naar een diëtiste gaan. 'Dat houden we erin,' zegt zijn tante, 'als stok achter de deur.'

In 2013 sloot André zich aan bij de fietsclub Voel je top. Dat vindt hij erg leuk. Hij laat op zijn telefoon zijn Strava route van gisteren zien, net als een filmpje van een lesje spinning. 'Dat doen we in de wintermaanden.' Hij is best trots, zijn tante ook en jeeetje, dat mag ook wel! Een beetje sportiviteit is mooi, maar André gaat ver. Letterlijk. 'In september gaan we naar Winterberg, daar oefenen we nu voor. We fietsen elke zondag 60 à 70 kilometer. Ik ben ook al naar Grand Ballon en Alpe d'HuZes geweest.'

Een voorbeeld gekregen en een voorbeeld gegeven

Waar André een voorbeeld had aan Arie, zo heeft André vorige week ook iemand gestimuleerd met zijn verhaal. Een coach van WerkSaam had aan André gevraagd of hij niet eens met een collega in Opmeer wilde spreken. Deze collega heeft ook zwaar overgewicht. André: 'Natuurlijk wilde ik met hem praten! Bovendien: ik kende hem, ik heb jaren geleden met hem gewerkt.' Maar André werd niet door hem herkend. Uiteindelijk viel het kwartje. André: 'Hij schrok ervan. Eerst zei hij niks, maar hij was gefascineerd. Nu heb ik ook iemand gestimuleerd!'

Natuurlijk heeft André nog steeds wel eens mindere momenten. Dan snoept hij toch meer dan goed is. Hoe gaat hij daar mee om? 'Dan bel ik mijn tante en vertel ik het,' zegt André. Dat helpt om het de volgende dag weer beter te doen.

We moeten afronden, maar André zegt: 'Ik heb nog iets meegenomen.' Hij haalt zijn werkbroek tevoorschijn, van uit de tijd dat hij zo zwaar was. 'Zo, ik ga te werk,' lacht hij. We maken er een foto van en natuurlijk

maken we ook een foto van André met zijn tante.

Wat wil André tegen cliënten van en collega's bij WerkSaam zeggen? 'Als je wil, kun je alles. Je moet doorzettingsvermogen hebben.' Zijn tante vult aan: 'Je leven wordt er alleen maar mooier op.'



Uitbetalen vakantiegeld

WerkSaam vindt het belangrijk dat je duidelijke informatie krijgt over je uitkering. Een uitkering geeft je bepaalde rechten, maar ook plichten. Deze keer informeren we je over het vakantiegeld.

Over je uitkering reserveren wij vakantiegeld. Wij betalen dit aan het einde van deze maand (mei) uit. In sommige gevallen kunnen wij dit niet volledig aan je uitbetalen.

Ligt er beslag op je uitkering?

Het gereserveerde vakantiegeld tot aan de beslaglegging moeten wij aan de deurwaarder betalen. Het vakantiegeld dat gereserveerd is vanaf de beslaglegging betalen wij wel aan je uit.



Heb je ook anderen inkomsten?

Heb je naast je uitkering inkomsten waarover je ook vakantiegeld ontvangt? Dan brengen wij deze in mindering op het vakantiegeld van je uitkering. In totaal blijf je dan evenveel vakantiegeld ontvangen.

Vakantie

De vakantieperiode komt er weer aan. Als je op vakantie gaat of in het buitenland verblijft, dan verwachten wij van je dat je dat aan ons doorgeeft, maar er gelden een aantal uitzonderingen. Hieronder lees je wat je moet doen.

In Nederland

Heb je een re-integratieplan? Overleg met je coach wanneer je met vakantie wilt gaan. De coach bekijkt of dit in je traject past. Doe dit minimaal 14 dagen voordat je met vakantie wilt.

Heb je geen re-integratieplan? Dan hoef je je vakantie niet aan ons door te geven.

Naar het buitenland

Heb je een re-integratieplan? Overleg met je coach wanneer je met vakantie wilt gaan. De

coach bekijkt of dit in jouw traject past.

Daarnaast moet je de vakantieperiode schriftelijk doorgeven via jouw Mijn WerkSaam/iParticipatie. Ga naar 'Mijn gegevens' en klik op 'Afwezigheid'. Je hebt hiervoor je DigiD nodig.

Heb je geen re-integratieplan? Geef dan de vakantieperiode schriftelijk door via Mijn WerkSaam/iParticipatie. Doe dit minimaal 14 dagen voordat je wilt vertrekken.

Gezondheidsklachten en werk

Je hebt een baan gevonden en gaat enthousiast aan het werk. Maar dan krijg je gezondheidsklachten. Dat is heel vervelend. Je merkt dat je het werk eigenlijk niet meer vol kunt houden. Wat moet je dan doen?

Overleg met je werkgever

Bespreek je gezondheidsklachten met je werkgever. Hij/zij kan met je kijken of bijvoorbeeld jouw werk(plek) aangepast kan worden. Of dat er andere mogelijkheden voor verbetering zijn. Dit gebeurt vaak in samenwerking met de bedrijfsarts.

Neem nooit zomaar ontslag

Maar wat als je ondanks deze adviezen en/of aanpassingen toch klachten houdt? Neem dan nooit zomaar ontslag. Je verspeelt dan het recht op een werkloosheidsuitkering (WW). Vraag je daarna een (aanvulling op je)

bijstandsuitkering aan?

Dan heb je kans dat wij jouw uitkering enige tijd verlagen.

Kun je het werk echt niet meer uitvoeren?

Heb je alles geprobeerd, maar kun je het werk echt niet meer uitvoeren? Meld je dan ziek bij jouw werkgever. De werkgever betaalt jouw loon door en zal samen met je bekijken of ander werk mogelijk is. Eventueel bij een ander bedrijf. Of je ontvangt een Ziektewet-uitkering van het UWV.

Stichting Jarige Job: ieder kind verdient een verjaardag

De verjaardag van je kind wil je uiteraard graag vieren. Maar heb je daar het geld niet voor?

Stichting Jarige Job vindt dat alle jarige kinderen zich jarig moeten voelen op hun verjaardag. Daarom kun je een Jarige Job verjaardagsbox aanvragen.

In de verjaardagsbox zitten alle benodigdheden voor een verjaardag. Namelijk wat lekkers voor thuis, een traktatie voor op school, versieringen zoals ballonnen en slingers, cadeautjes, een taart en glazuur, slagroom en kaarsjes.

Je kunt een Jarige Job verjaardagsbox aanvragen via de website van Stichting Jarige Job. Doe dat wel 3 maanden voor de verjaardag.

stichtingjarigejob.nl



Vacatures

Een overzicht van actuele vacatures bij werkgevers. Geïnteresseerd in één van deze vacatures? Neem contact op via:

matchmaker@werksaamwf.nl

Aankomend autospecialist, Hoorn

Een autoruit repareren of vervangen is vakwerk. Met mensen omgaan ook. Bij dit bedrijf gaat dit samen. Want zij geloven in aandacht en zorgvuldigheid. Dat geldt voor de ruit, maar ook voor de klant en voor de medewerkers.

Voor onze vestiging in Hoorn zijn zij op zoek naar een aankomend autoruitspecialist.

Wat ga je doen:

- Je bepaalt samen met collega's wat de beste oplossing is voor de ruitschade van de klant
- Je repareert ruitschades en vervangt autoruiten
- Je denkt mee over het verbeteren van de dienstverlening
- Je zorgt er samen met je collega's voor dat de vestiging netjes en opgeruimd is

Wat wordt er van je verwacht:

- Je hebt een goed gevoel voor techniek en interesse in auto's
- Je kunt goed overweg met computers
- Je hebt rijbewijs B
- Je bent klantgericht, nauwkeurig en je hebt een proactieve houding

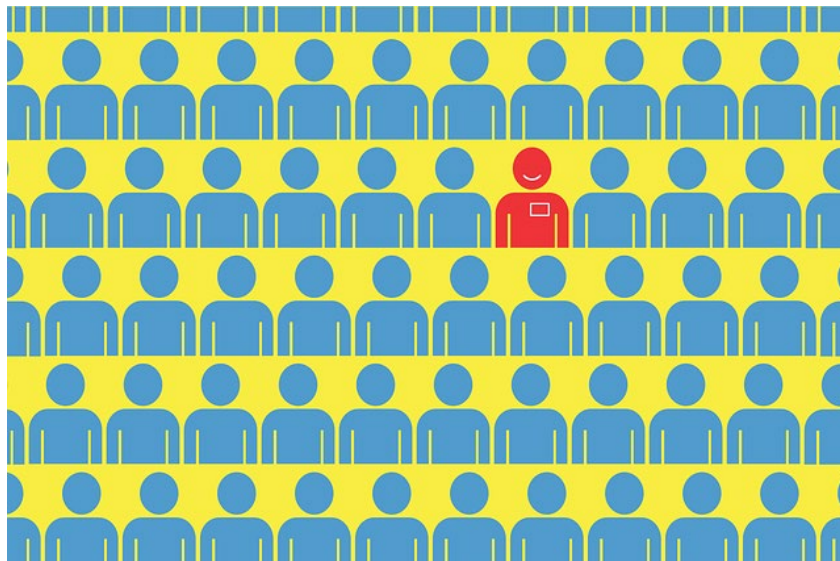
Productiewerk, Hem

Voor Gaja BV in Hem zoeken wij productiekrachten.

Het gaat om het sorteren van kleding. Werkdagen zijn maandag tot en met vrijdag.

Wat wordt er van je verwacht:

- Fulltime beschikbaar heeft de voorkeur, een dag minder is mogelijk
- Hele dagen kunnen staan
- Gemotiveerd



Bezorgers en koeriers, regio West-Friesland

Voor diverse werkgevers in de regio zijn we op zoek naar bezorgers en koeriers. Bij de bezorgers zijn er voornamelijk parttime mogelijkheden en voor de koeriers voornamelijk fulltime.

Wat wordt er van je verwacht:

- In bezit van rijbewijs B
- Gemotiveerd en klantvriendelijk
- Fysiek in orde i.v.m. het tillen van zware kratten die soms 4 hoog naar boven moeten worden gebracht
- Stressbestendig omdat je gemiddeld 180 pakketten per dag moet bezorgen

- Beschikbaar in de avond en weekenden

Social media expert, De Goorn

Ben jij goed in TikTok, Facebook, Instagram en Linked-in. Houd je van mooie auto's en is schrijven je passie? Dan is deze functie voor jou!

Start nieuwe opleiding:

BBL Helpende plus voor anderstaligen

Het WerkgeversServicepunt Noord-Holland Noord (WSP-NHN) start in september 2024 met de opleiding BBL helpende plus voor anderstaligen.

Het gaat om een twee jarig BBL-traject voor mensen die graag in de zorg willen werken, maar de Nederlandse taal onvoldoende spreken om een gewone opleiding te volgen.

Samen met Vonk, het Horizon College en Regio College wordt deze opleiding ontwikkeld. Naast de onderdelen van de opleiding Helpende plus, worden er extra taallessen ingeroosterd en lessen over burgerschap. De eerste drie maanden ga je 3 dagen per week naar school in Schagen en ben je 1 dag op de werkvloer aanwezig. De rest van de opleiding ga je 1 dag per week naar school en werk je 3 dagen.

Meer weten? Neem contact op met je coach.

WerkSaam Westfriesland

Dampten 26
1624 NR Hoorn

0229 25 87 58
info@werksaamwf.nl
werksaamwf.nl

Openingstijden
Maandag t/m vrijdag
van 9.00 tot 17.00 uur



**werkt voor
iedereen.**